



Calendrier 2016-2017

Stages de méditation

dirigés par Alex CHÉNIÈRE

*" La Méditation en liaison avec la pratique du Tai Chi Chuan
et la Méditation dans son essence..."*

Dates : Dimanche 16 Octobre 2016..... Matinée à l'association Ajnana
 Dimanche 4 Décembre 2016..... Journée à l'atelier Coriandre
 Dimanche 5 Février 2017..... Matinée à l'association Ajnana
 Samedi 1 et Dimanche 2 Avril 2017 Week-end au CRJS
 Dimanche 14 Mai 2017 Matinée à l'association Ajnana

Lieux: Association AJNANA - 34, rue Jeanne Hornet à Bagnolet (93170)
 Atelier Coriandre - 86, rue Gaston Lauriau à Montreuil (93100)
 CRJS - 100 avenue de Belleville à Salbris (41300)

Inscriptions : Contact Alex Chénrière - Tél : 06 70 70 17 93 - Mél : lhommedejade@free.fr
Matinées : inscription à l'avance ou sur place
Journée : bulletin d'inscription et programme sur demande (méditation et son)
Week-end : bulletin d'inscription et programme sur demande (tous niveaux)

Horaires et Tarifs	Matinée (être sur place 10 minutes avant)			Journée
	Débutants 9h à 10h15	Anciens 10h15 à 11h30	Anciens 9h à 11h30	Tous niveaux de 9h à 12h et 13h30 à 17h
la séance	10 €	10 €	12 €	60 €
les 3 séances	25 €	25 €	35 €	