



" Etre assis en paix "

Calendrier 2019-2020

Stages de méditation

dirigés par Alex CHÉNIÈRE

*" La Méditation en liaison avec la pratique du Tai Chi Chuan
et la Méditation dans son essence..."*

Dates : Dimanche 13 Octobre 2019 Matinée à l'association Ajnana
 Dimanche 2 Février 2020 Matinée à l'association Ajnana
 Samedi 28 et Dimanche 29 mars 2020 Week-end au CRJS Salbris
 Dimanche 14 juin 2020 Matinée à l'association Ajnana

Lieux : Association AJNANA - 34, rue Jeanne Hornet à Bagnolet (93170)
 CRJS - 100 avenue de Belleville à Salbris (41300)

Inscriptions : Contact Alex Chénière - Tél : 06 70 70 17 93 - Mél : lhommejade@free.fr
Matinées : inscription à l'avance ou sur place
Week-end : bulletin d'inscription et programme sur demande (tous niveaux)

Horaires et Tarifs	Matinée (être sur place 10 minutes avant)		
	Débutants 9h à 10h15	Anciens 10h15 à 11h30	Anciens 9h à 11h30
la séance	12 €	10 €	14 €
les 3 séances	30 €	25 €	38 €