



L'Homme de Jade

L'HOMME DE JADE TAÏ CHI CHUAN - Style Yang Originel

Association loi 1901

lhommejade.com - 01 48 59 56 18

5 rue des Bons Plants - Lot n°3 - Montreuil 93100

Membre de la Fédération Française de Wushu Arts Énergétiques et Martiaux Chinois



Stage de Méditation à Salbris

Du Vendredi 8 Avril 2016 à 20h30

Au Dimanche 10 Avril 2016 à 17h



Base et pratique de la Méditation Taoïste en assise

Pratique intensive du son – mantras extérieurs et intérieurs influents sur les corps subtils

Méditation par l'écoute et le son intérieur

Harmonisation des corps subtils par les bols de cristal

Le recentrage du Guerrier magnétique : « prendre la mort pour conseillère »

dirigé par Alex CHÉNIÈRE

LIEU Centre Régional de la Jeunesse et des Sports (CRJS)
100 avenue de Belleville à Salbris 41300 (entre Orléans et Bourges)

HORAIRES Rendez-vous le vendredi 8 avril à partir de 20 h 30 à l'accueil du CRJS
Stage de Méditation : du Samedi 9 h au Dimanche 17 h

ACCÈS Par route : environ 190 km de Paris
En train : Paris Austerlitz - Orléans - Salbris

TARIFS Stage : 75 €
Apporter un coussin de méditation ou un petit siège
un châle ou un pull et un carnet de notes
Hébergement en pension complète
En chambre : double 70 € ou individuelle 92 €
avec toilettes et douche (serviettes non fournies)

Repas : du samedi petit-déjeuner au dimanche déjeuner inclus



L'inscription est effective à la réception des chèques (Places limitées)

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remettre **avant le dimanche 27 mars 2016** à Alex CHÉNIÈRE pendant le cours ou à envoyer à
Association L'Homme de Jade - 5 rue des Bons Plants - Lot n°3 - 93100 Montreuil

Je m'inscris au stage de méditation du 8 au 10 avril 2016 à Salbris et je joins un chèque d'arrhes à l'ordre de L'HOMME DE JADE, qui sera encaissé à réception (en cas d'annulation, ces arrhes restent acquises à l'association) de :

70 € chambre double

92 € chambre individuelle

Je joins également un chèque de 75 € à l'ordre de Alex CHÉNIÈRE, qui sera encaissé après le stage (en cas d'annulation ce montant sera remboursé, déduction faite de 50 % de frais de dédits).

Le.....

Nom et signature.....